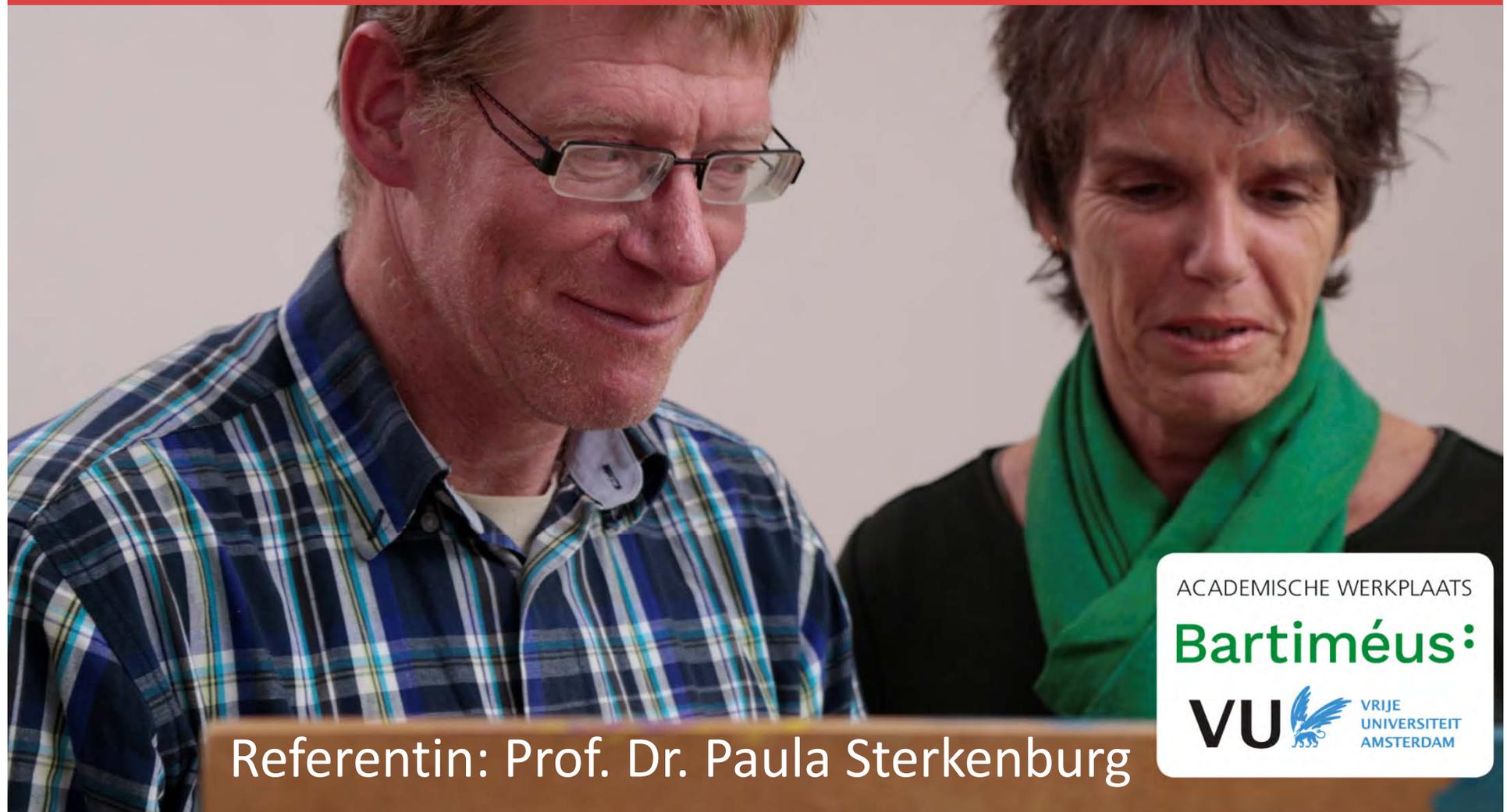


Die Möglichkeiten von Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung zuerst. Individualisierte Behandlung von Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung und herausforderndem Verhalten



Referentin: Prof. Dr. Paula Sterkenburg

ACADEMISCHE WERKPLAATS

Bartiméus:

VU  **VRIJE
UNIVERSITEIT
AMSTERDAM**

WAS MACHT SIE GLÜCKLICH?



WAS MACHT MENSCHEN GLÜCKLICH?



Enge Beziehungen, mehr als Geld oder Ruhm,
sind das, was die Menschen ihr ganzes Leben lang
glücklich macht.

WARUM SIND WARME, FÜRSORGLICHE UND LIEBEVOLLE BEZIEHUNGEN WICHTIG?

Eine Frau im MRI

- 1) Mit Partner, der ihre Hand hält
- 2) In Anwesenheit einer fremden Person
- 3) Alleine



Coan, (2011). Bindung von Erwachsenen und das Gehirn. *Journal of Social and Personal Relationships*, 27(2), 210-217

WARUM SIND WARME, FÜRSORGLICHE UND LIEBEVOLLE BEZIEHUNGEN WICHTIG?

Wichtige Bezugspersonen

- helfen bei der Stressregulation
- reduzieren Stress, denn man weiss, andere werden bei Bedarf helfen

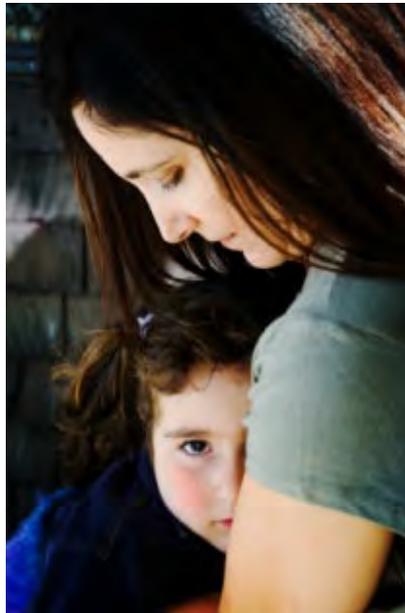
Eine fürsorgliche Beziehung beruhigt das Gegenüber und bringt es zurück zum "Ausgangspunkt"

Die *Abwesenheit* einer fürsorglichen Beziehung führt zu Stress und Ängsten



SOZIALE BASISTHEORIE

Gefahr



Sichere Vertrauensperson

ausgelagerte
Wachsamkeit



A



B



C



D

SOZIALE BASISTHEORIE

Gefahr



Bekanntes, vertrautes
Gegenüber

ausgelagerte
Wachsamkeit



SOZIALE BASISSTHEORIE

Gefahr



Unbekanntes, unvertrautes
Gegenüber

ausgelagerte
Wachsamkeit



SOZIALE BASISTHEORIE

Gefahr



Kein Gegenüber - alleine

ausgelagerte
Wachsamkeit



A



B



C



D

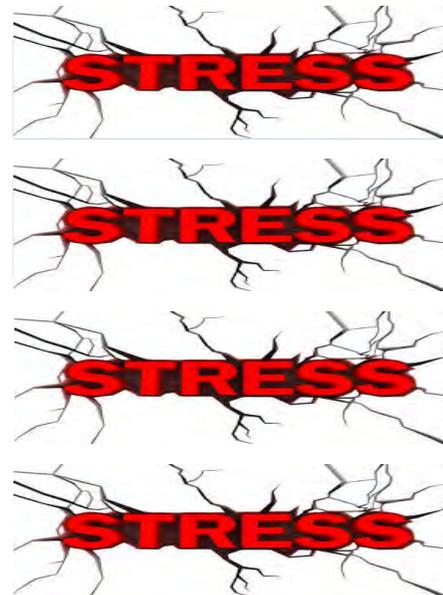
SOZIALE BASISTHEORIE

Gefahr



Verhaltensprobleme,
herausfordernde
Verhaltensweisen

ausgelagerte
Wachsamkeit



A

B

C

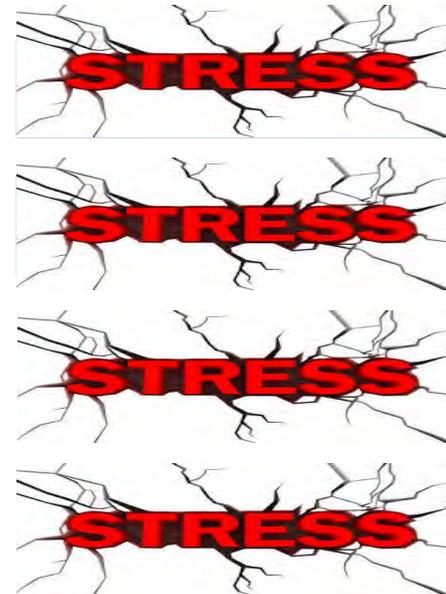
D

SOZIALE BASISSTHEORIE

Gefahr



ausgelagerte
Wachsamkeit



SOZIALE BASISSTHEORIE

Gefahr



ausgelagerte
Wachsamkeit



A



B



C

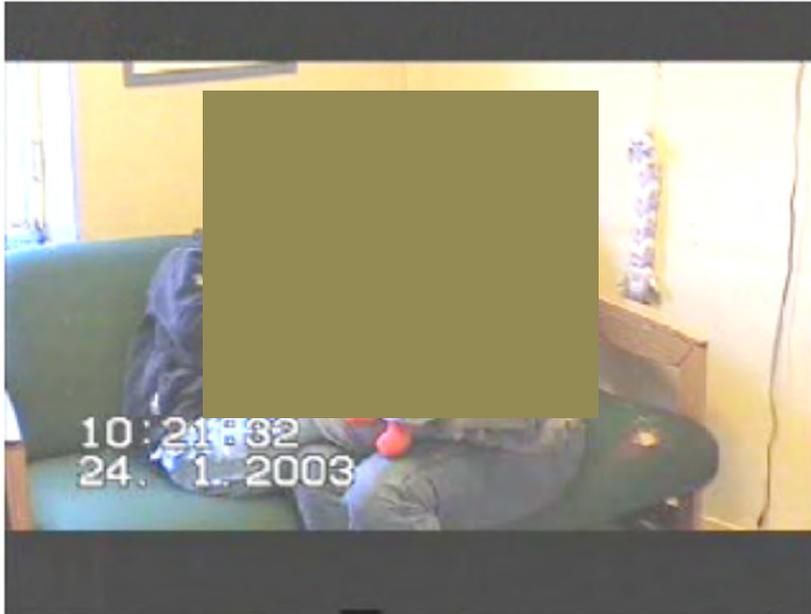


D



SOZIALE BASISSTHEORIE

Gefahr



ausgelagerte
Wachsamkeit



A



B



C



D



SOZIALE BASISSTHEORIE

Gefahr



ausgelagerte
Wachsamkeit



A



B



C



D



PFLEGEPOLITIK IN DEN NIEDERLANDEN



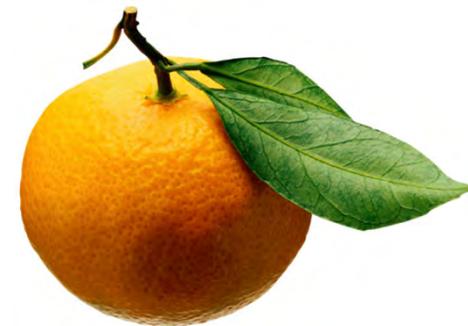
Gesetz in den Niederlanden - 2020
'Zorg en dwang'
(Fürsorge und Zwang)

"Nein, es sei denn"/"Nein, ausser"

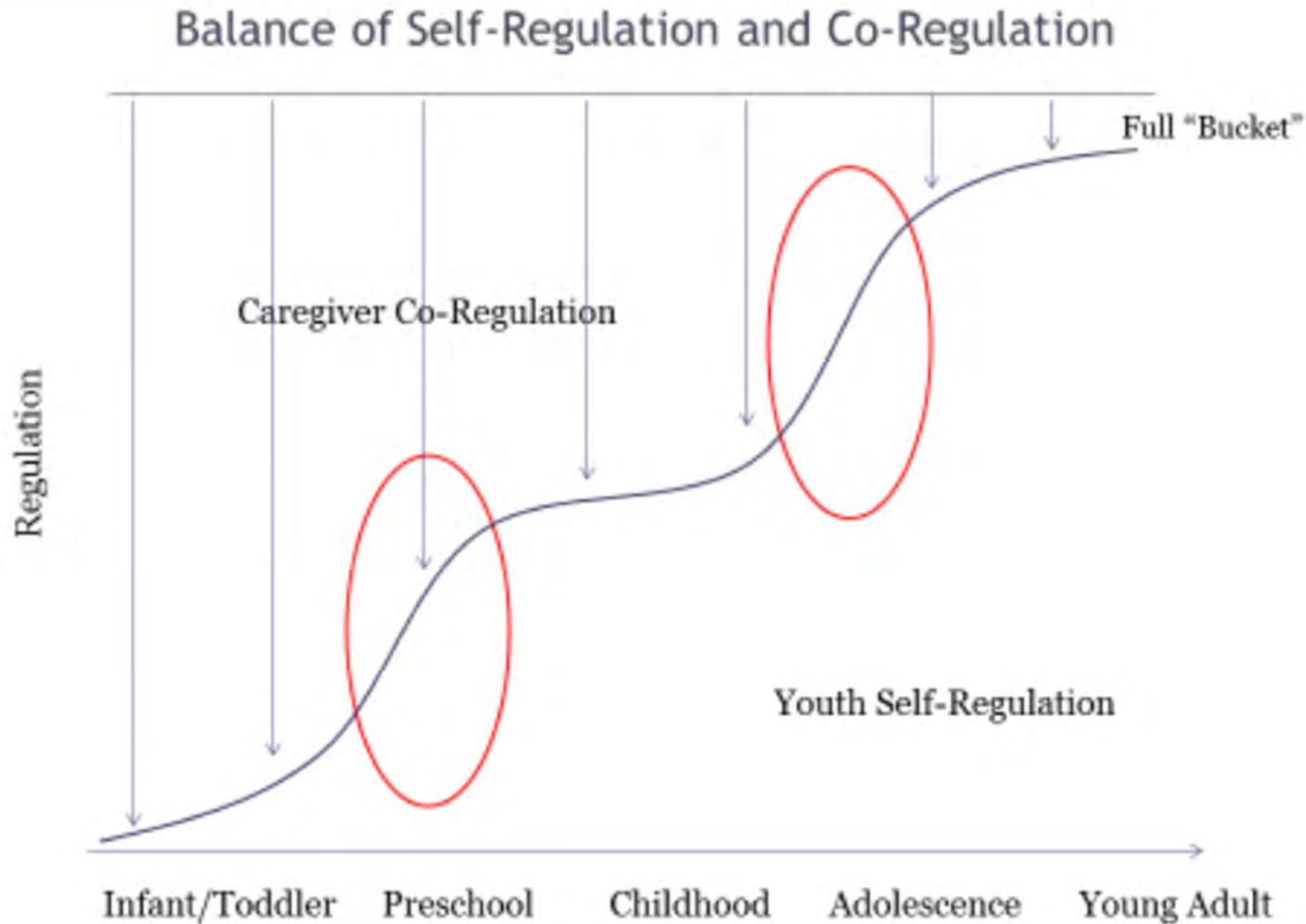
Dies bedeutet, dass eine
Einschränkung der Freiheit oder
unfreiwillige Pflege grundsätzlich
nicht angewendet werden darf,
es sei denn, es besteht ein
ernsthafter Nachteil für den/die
Klienten/die Klientin oder sein/ihr
Umfeld.



EINSCHRÄNKUNGEN IN DER FREIHEIT REDUZIEREN: WIE?



KO-REGULIERUNG



Murray et al. 2015

VON KO-REGULIERUNG BIS ZUR SELBST-REGULIERUNG

Bieten Sie eine herzliche, reaktionsfähige Beziehung



Hilfe beim Regulieren

Strukturieren Sie die Umwelt



Sichere, vorhersehbare Routinen und Tagesaktivitäten

Lehren/trainieren Sie Selbstregulierungsfähigkeiten



Modellierung, Unterstützung, mentalisierende Einstellung

SICHERE, VORHERSEHBARE ROUTINEN



Richard	
09.30 uur	
10.00 uur	
10.30uur	Koffie drinken
10.45uur	
11.00uur	
11.30uur	
12.30uur	Lunch
13.00uur	
13.30uur	
14.00uur	
15.00uur	Einde van de dag

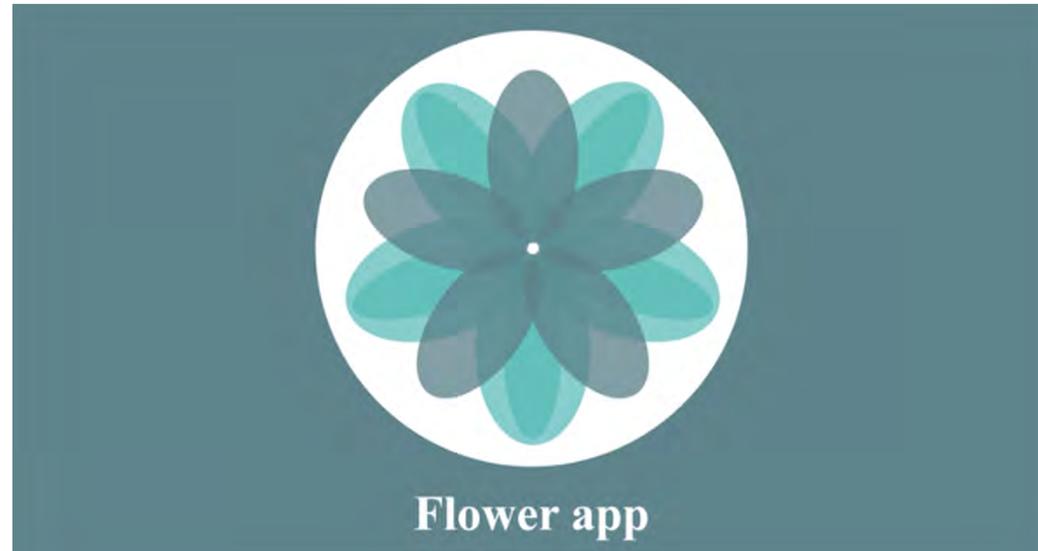
Koken op vrijdag	
10 Januari	Nieuwjaarsreceptie
17 Januari	Jouw keuze dit keer
24 Januari	Boerenkool stampot - gehaktbal - Kip Madras
31 Januari	(Marijn) Tjap Tjap - kippendijfilet
7 Februari	Spruitjes ovenschotel (recept Ronald)
14 Februari	(Marijn) Nasi - kippendijfilet - gebakken ei - casave kroepoek
21 Februari	Quiche
28 Februari	(Marijn) Jouw keuze dit keer
6 Maart	Andijvie stampot - Gehaktbal - spekjes
13 Maart	(Marijn) Surinaamse bami
20 Maart	Spaghetti carbonara - spekjes - parmezaanse kaas - peterselie - knoflook
27 Maart	(Marijn) Thaise curry met sperziebonen en ei
3 April	Ovenschotel gehakt met prei en kaas
10 April	(Marijn) Jouw keuze dit keer
14 April	Macaroni - kip shoarma
17 April	Lasagna
24 April	(Marijn) Jouw keuze dit keer



TAGESAKTIVITÄTEN



EINSICHTEN IN STRESS





Sense - ein Biofeedback-System zur Unterstützung der Interaktion zwischen Eltern und ihrem Kind mit dem Prader-Willi-Syndrom: eine Pilotstudie



TU/e Technische Universiteit
Eindhoven
University of Technology

AUFBAU VON BEZIEHUNGEN



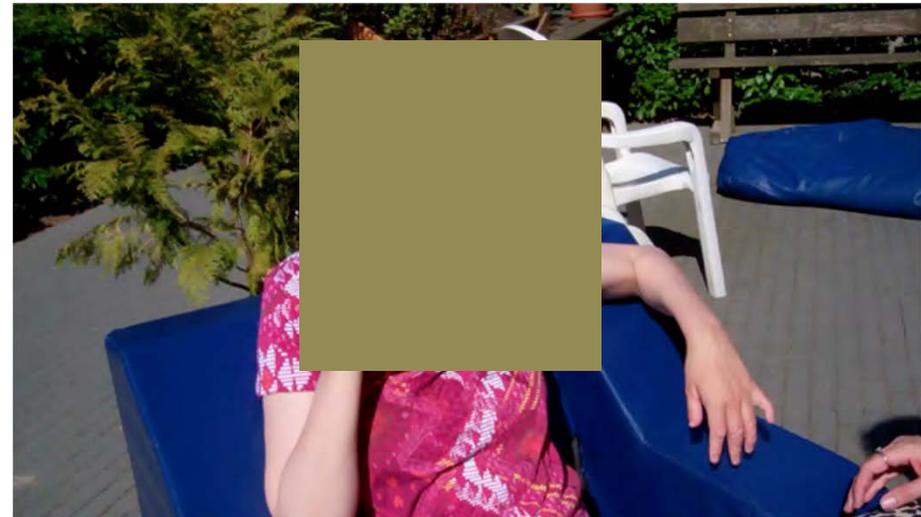
Sensibel



Einfühlsam



Reaktionsfähig



UMGANG MIT STRESS

CHAOS

INTEGRATION

RIGIDITÄT

Toleranz-Fenster (Pat Ogden)

UMGANG MIT STRESS

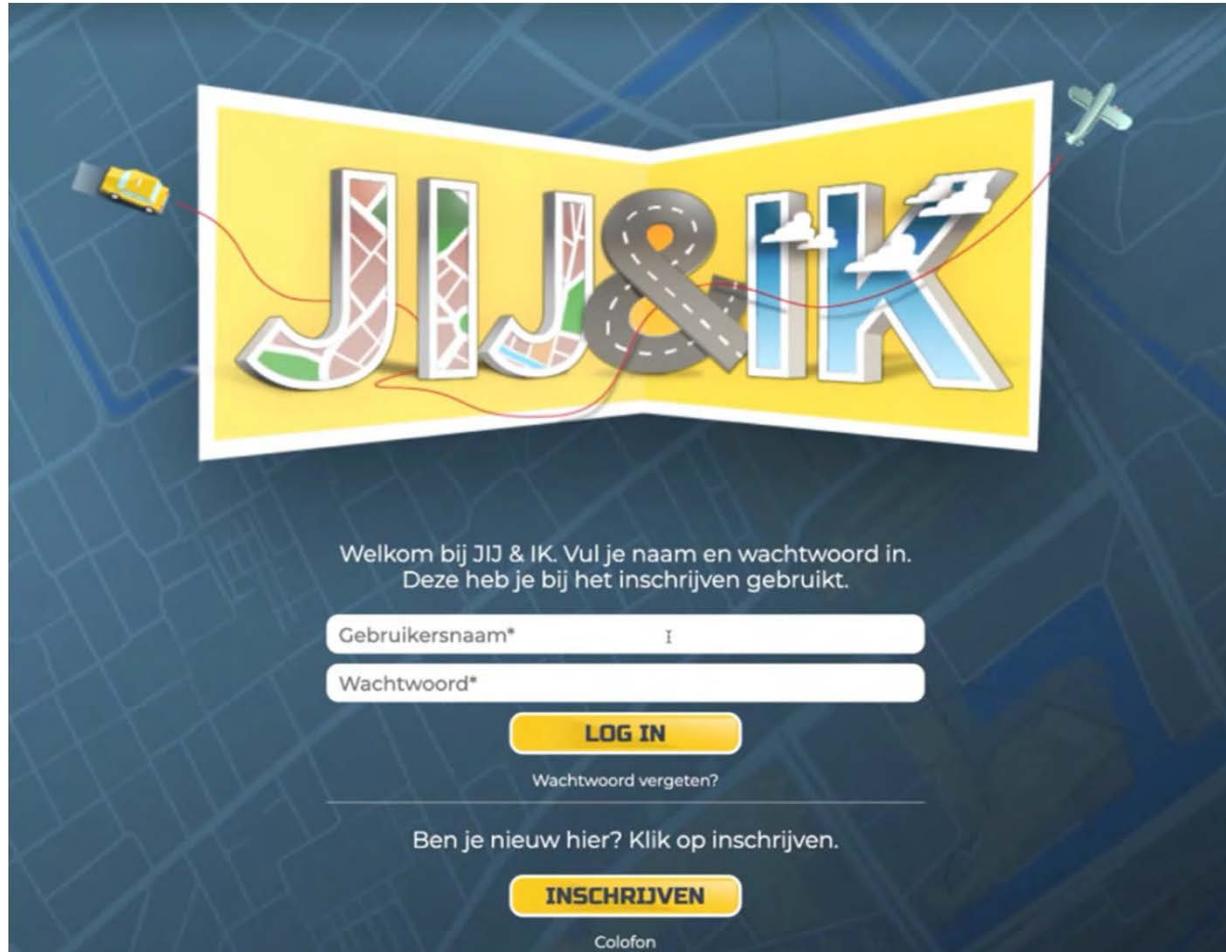
CHAOS

INTEGRATION

RIGIDITÄT

Toleranz-Fenster (Pat Ogden)

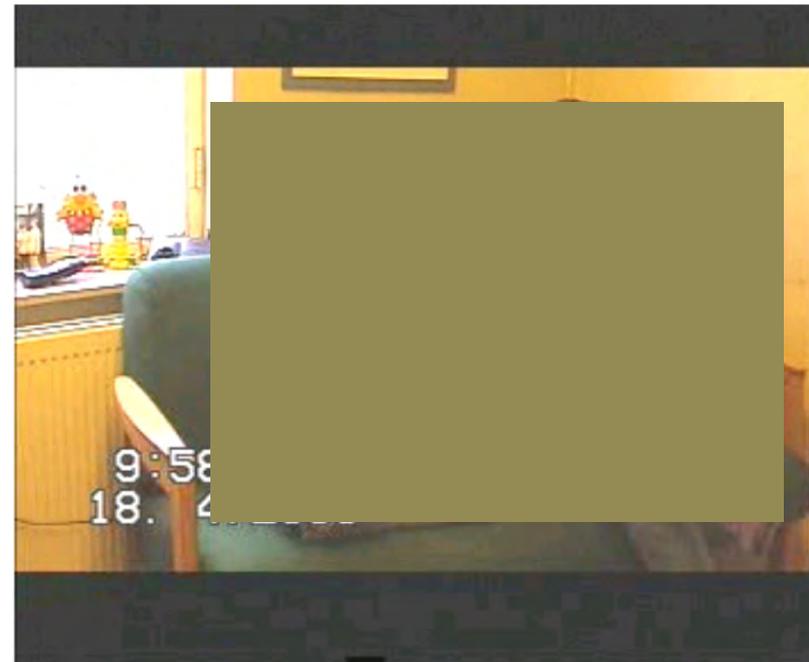
SELBST-REGULIERUNG



Anregung der
Mentalisierung
und Stressregu-
lierung durch
ein Spiel 'Du
und ich' für
Erwachsene mit
Intelligenz-
minderung
(IQ 50-85)

SICHERE BEZIEHUNGEN MIT ANDEREN

Integrative Therapie für Bindung und Verhalten

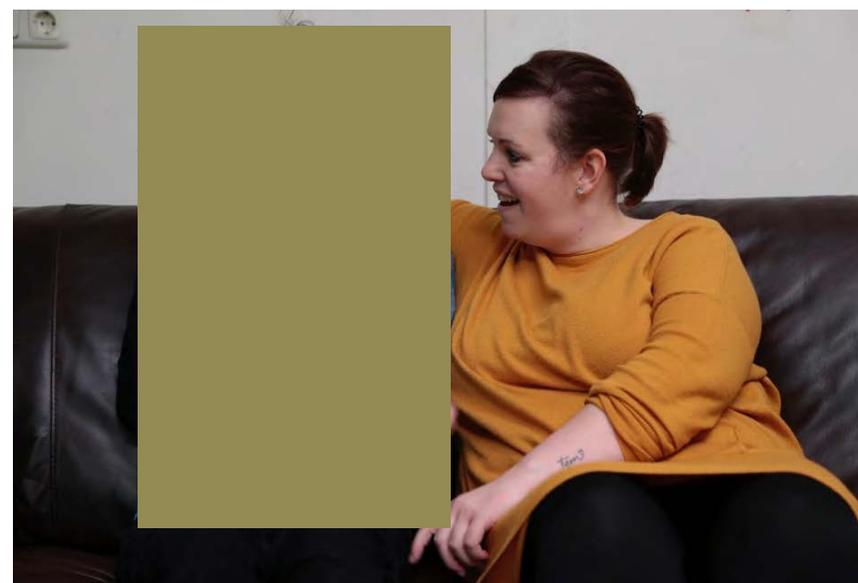
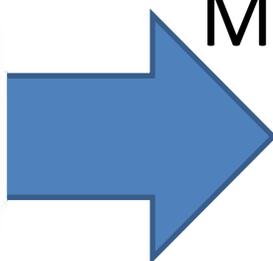


[http://www.nji.nl/nl/Kennis/Databanken/Integratieve-Therapie-voor-Gehechtheid-en-Gedrag-\(ITGG\)](http://www.nji.nl/nl/Kennis/Databanken/Integratieve-Therapie-voor-Gehechtheid-en-Gedrag-(ITGG))

Sterkenburg, P.S., Schuengel, C. & Janssen, C.G.C. (2008) *Disability and Rehabilitation*. 30(17), 1318-1327.



Erweiterung des Wissens
über sensible und
reaktionsfähige Pflege für
Eltern und Betreuende durch
Multiple-Choice-Fragen





Danke für Ihre Aufmerksamkeit



p.s.sterkenburg@vu.nl / psterkenburg@bartimeus.nl



www.EMBenICT.nl / www.socialerelatiesenict.nl



facebook.com/EMBenICT/ & facebook.com/socialalict

ACADEMISCHE WERKPLAATS

Bartiméus:



METROPOLISFILM®



VRIJE
UNIVERSITEIT
AMSTERDAM



FÜR WEITERE INFORMATIONEN:

<https://research.vu.nl/en/persons/paula-sterkenburg>

Sterkenburg PS, & Vacaru VS. The effectiveness of a serious game to enhance empathy for care workers for people with disabilities: a parallel randomized controlled trial. *Disabil Health J.* 2018;11:576–582.

Van Wingerden, E., Wouda, M., & Sterkenburg, P. (2019). Effectiveness of m-learning HiSense APP-ID in enhancing knowledge, empathy, and self-efficacy in caregivers of persons with intellectual disabilities: a randomized controlled trial. *Health and Technology.*

